

Wochenplan

Bern, Trainingshalle

Woche 6

	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025	Sonntag 09.02.2025	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00								08:00
15	Bern Future SC			Bern Future SC				15
30	U17 Elit ET			U17 Elit ET				30
45	08:15-09:45			08:15-09:45				45
09:00								09:00
15								15
30								30
45		Bern SC Eishockey						45
10:00		NL ET				Bern SC Eishockey		10:00
15		09:45-10:30				NL ET		15
30						10:00-11:00		30
45		Bern Future SC		Bern Future SC				45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining				11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45				15
30								30
45			SCB Frauen			Bern Future SC		45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC	Womens League E			Hockeyschule ET	Hockey Team Bäreg	12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET	11:45-12:45			11:45-12:45	HT Bäregrabe ET	15
30	12:00-13:00	12:00-13:00					12:00-14:00	30
45								45
13:00			Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber		Hockey Team Bäreg	13:00
15		Schlittschuhclub Ber	Eiskunslauf ET	Eiskunslauf ET	Eiskunslauf ET	Schlittschuhclub Ber	Ice Hornets	15
30		Eiskunslauf ET	13:00-15:30	13:00-15:00	13:00-16:00	Eiskunslauf ET		30
45		13:15-16:30				13:15-15:15		45
14:00								14:00
15								15
30							Pelzner Team	30
45							Pelzner ET	45
15:00							14:30-16:30	15:00
15				Schlittschuhclub Ber				15
30				Eiskunslauf ET		Schlittschuhclub Ber	Pelzner Team	30
45			Schlittschuhclub Ber	15:15-16:45		Eiskunslauf ET	HC Bätterkinden	45
16:00			Eiskunslauf ET			15:30-17:00		16:00
15			15:45-16:45		Schlittschuhclub Ber			15
30					Eiskunslauf ET			30
45	Bern Future SC	Bern Future SC			16:15-17:15			45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET	Bern Future SC				Polar Senioren	17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15	U17 Elit ET				Polar Senioren FS	15
30			17:00-18:00				17:00-19:00	30
45				Bern Future SC				45
18:00				U20 Elit ET			Polar Bears Seniore	18:00
15			Bern Future SC	17:45-19:00			Team Egger	15
30		Bern Future SC	U11 ET					30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET	18:15-19:30					45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45	SIHF Copain Anlass		SCB Frauen			19:00
15	18:45-19:45			SCB Frauen	Womens League E			15
30				Womens League E	19:00-20:15			30
45			EHC Kerzers	19:15-20:30				45
20:00	EHC Panthers	SCB Frauen	EHC Kerzers ET					20:00
15	PFA Panther ET	Womens League E	19:45-21:15					15
30	20:00-21:15	20:00-21:15						30
45				SC Bärner Bär				45
21:00				Bärner Bär ET				21:00
15				20:45-22:00				15
30								30
45								45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45